



寒中お見舞い申し上げます。
雪は降っても、瀬戸内の気候は穏やかなもので、すぐに青空が広がり陽光に恵まれます。恵まれた自然環境に感謝しつつ、健康な1年をと願っています。



今年目標

本年もよろしくお祈りします。
これからまた新しい年が始まると思うと、身の引きしまる思いがします。

この一年をやりきる為に皆様も何か目標を立てておられると思いますが、私は今年も自転車レースへの参加を目標にすることにしています。

5月の石見ライド(140km)に始まり、12月のとびしま海道オレンジライド(90km)で終わる自転車シーズンに5回くらいのレースに出場しようと考えています。

島根県の太田市から浜田市までを走る石見ライドは、5年前の第1回大会から走っていますが、12月のとびしま海道オレンジライドは、昨年が第1回目の開催でした。

下蒲刈島・上蒲刈島・豊島・大崎下島・岡村島をそれぞれ1周する90kmのコースですが、初回にもかかわらず1200名もの参加者があり、安田大サーカスの団長がホストを務めて盛り上げてくれました。



いつもの仲間と参加



安田大サーカスの団長さん



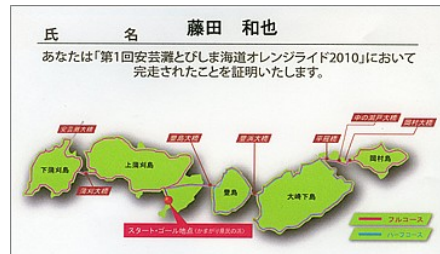
母校の沖友小学校

私の学んだ沖友小学校が補給ステーションになっていたのですが、一年の走り納めに生まれ故郷を走れたことは良い思い出になりました。

この一年をけがなく事故なく無事診療が行えるよう願っています。

長距離の自転車レースは、けっこうハードなものです
が、これを完走する体力があればこの一年をやりきれると思いますトレーニングに励みたいと思っています。

皆様にとって今年も良い年でありませうお祈りしています。



理事長 藤田和也



いよいよスタート



藤田家のみかん倉庫

Photoギャラリー



ペパーミント

私の癒し

2011年今年もはじまりました。皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。本年もよろしくお祈りいたします。

さて、今、映画館では「ノルウェイの森」を上映しておりますが、ビートルズの曲名であるこの映画の話からはそれで、私とレコードの話をしていただきます。その出会いは、高1の頃にさかのぼります。



家のステレオのレコードプレーヤーの下の棚に入っていた、母の『ピーターポール & マリー』のSP盤でした。もちろん当時はCDが当たり前になっていましたが、レコードの重みのある音に魅せられてしまったのです。

それからはよく学校帰りにレコードショップへ寄ってレコードやCDを買い、勉強もせず60年代の洋楽を聴きあさり高校時代を過ごしました。私にとっては充実した日々でした。特に私はフレンチポップが好きです。曲だけでなくレコードジャケットのカラーの濃さや帯に書いてある言葉なども好きです。音楽は、私を癒してくれます。皆さんもそれぞれの癒され方で、日々を素晴らしく過ごされていることと思います。

歯科助手 上田

同封していますレセプト(保険診療の明細)のコピーは、当診療で保険診療をお受けになったものです。自由診療のみの方には同封されていません。

患者様からのご意見・ご投稿を受け付けています。手紙・はがき・メールでどうぞ。メールアドレス yawaragi@fujita.gr.jp

平成23年 1月20日号
編集発行人 藤田 和也