



カレンダー売場で、今年使っていたのと同じ3ヶ月カレンダーを見つけました。残り1個だったので、なおさら「ラッキー！」とうれしくなりました。使い勝手のいいものを使い続けたいと思う気持ちは、自然なことですね。今年もしめくりの月を迎えて、身の回りの小さな物にも感謝しつつ整理を始めようと思います。



私のもう一人の家族、アトム君

私のもう一人の家族、アトム君(コーギー犬)が10月22日に13歳になりました。犬は人よりも7倍早く年をとるといいますので、アトムは単純に計算すると90歳ということになりますが、動物病院の先生によると小型犬の場合は、もう少し若く70歳くらいだそうです。いつまでも子供だと思っていたのですが、最近血尿が出たり食欲がなくなってきたりしたので、五日市の谷浦動物病院で全身CTをとってもらいました。そうしたら、心臓、肺、肝、腎、甲状腺、前立腺、脊髄など、いろんな所で異常が見つかりました。これは大変だということで、まず心臓と腎臓の薬と抗生物質を処方してもらい、ドッグフードは食べなくなったので、鶏肉、たまご、ソーセージ、ごはん、キャベツ、リンゴ等少し味付けした手料理の食事を家族みんなで食べさせました。



私も朝、トレーニングがてら三浦雄一郎流に背中に15kgのザック、足にそれぞれ3kgのおもりをつけて30分~40分くらい一緒に散歩するようにしました。

その結果、今では、前のように元気になる、私を引っ張って歩いてくれます。動物病院の先生によると、老衰だと思ってあきらめる人が多いけれど、ちゃんと診断して治療すれば人間と同じように元気になると言われました。お医者さんに救われた思いがして感謝しています。



いざ横峰寺へ

私も規則正しい生活で調子が良くなりました。それで私達夫婦は、11月3、4日に今治にお遍路に行ってきました。今回は、四国霊場88箇所の内一番の難所と言われる、60番横峰寺への、登り3km、下り8kmの山道の遍路道を1日がかりで歩きました。

今治では、昔私の所で勤務医をされていた馬越先生に夕食の接待をして頂きました。お遍路さんには、接待するようにとお母さんからいつも言われていたそうです。10年ぶりの再会で楽しい時間を過ごしました。そこで食べたあこは、刺身も、煮付けもおいしくてさすが来島海峡の魚は違うと思いました。私は釣りはあまり上手ではないのですが、この間まぐれで宮島沖で長さ42cm重さ1.2kgの真鯛が釣れました。家族みんなで丹那漁港のぐつつり亭で料理してもらっていただきました。生きていい事もあるんですね。皆様のご健康をお祈りしています。



理事長 藤田和也



やった山門だ!



馬越先生と再会



家族みんなで食べました

Photoギャラリー



ペパーミント

本当にかわいい!

この場をお借りして皆さんにご報告いたします。この春、出産の為に退職した先代の受付の和田さんが8月19日に元気な女の子を出産しました! 名前は『夏澄(かすみ)』ちゃん。家が近いので、時々連れて立ち寄ってくれるのですが、本当にかわいい! の一言です。



ずーっと眺めていじくって(?)いたいと思うほどです。今思うと我が子が小さい頃はちゃんと育てなきゃいけない、守らないといけないという気持ちが強かったのと、親バカになってはいけないという世間体もあってこんなにかわいがってやれなかったなど反省ばかり。

和田さんが「私の子供が一番かわいいって思ったんですよ。」と言った時、そう言い切れる彼女がとてもうやましく思いました。世のおじいちゃんおばあちゃんが、孫をかわいく思うのもそんな反省や後悔がどこかにあるからかもしれません。

そう言えば、私も母にこう言われたことがあります。「もう一度子育てしたら今度は絶対上手に育てられる。」それって・・・?

失敗作の歯科衛生士 加藤

同封していますレセプト(保険診療の明細)のコピーは、当診療で保険診療をお受けになったものです。自由診療のみの方には同封されていません。

患者様からのご意見・ご投稿を受け付けています。手紙・はがき・メールでどうぞ。 メールアドレス yawaragi@fujita.gr.jp

平成22年 11月20日号
編集発行人 藤田 和也