



# やわらぎ会通信 Vol.76

やわらぎ会歯科診療所に御来院いただきありがとうございます。  
 受付に置く卓上カレンダーを11月頃から捜していたのですが、ようやく最適サイズの3ヶ月並列を取り寄せてもらいました。2ヶ月並列はよく見かけののですが、3ヶ月は需要が少ないのか店頭にはなかったのです。当院では、2・3ヶ月時には6ヶ月先の定期検診のご予約をお取りするので3ヶ月カレンダーは重宝しています。  
 来年もこのカレンダーで、皆様の歯の健康のお手伝いをさせていただきたいと受付担当は、年始の準備を進めています。



## 行く年、来る年

皆様にとって今年はどうな年でしたか？

やわらぎ会歯科診療所に20年来通院されている今年80歳になられた和田さんは、日頃の歯のお手入れと定期検診をまじめに続けられて、以前からの目標である「80歳で20本以上の歯を残す(8020運動)」を達成されました。

8020運動を推進している歯科医師会から認定され11月2日に秋葉広島市長から表彰されました。



スタッフと記念撮影

広島大学の口腔外科の医局時代の恩師下里元教授は、80歳の現在でも向洋のバラ苑で現役の医師として勤められています。

傘寿(80歳)のお祝いの会には、40名以上の弟子が集まり楽しい再会の場となりました。私もこのお二方のような素晴らしい人生を送りたいと思っています。



恩師 下里先生

おかげさまで毎日忙しく働かせていただいておりますが、11月の連休には、今年1月に81歳で亡くなった妻の母の供養に夫婦で四国の今治に2日間の歩き遍路に行ってきました。



弘法大使と記念撮影

今回は54番延命寺から59番国分寺まで6ヶ寺を歩きましたが、久々に心が清められる時間を過ごしました。

現在こうして元気で生きていられるのも親からもらった身体のおかげと感謝しています。皆様にとって、来年も良い年でありますことを心よりお祈り致します。

理事長 藤田和也

## Photoギャラリー



和田さんと表彰状



遍路道のお地藏さんと朝日



先生とその弟子たち



## ペパーミント

### 保温調理器

最近すっかり寒くなり、私は布団が恋しい朝を迎えています。皆様はいかがでしょう？



さて、皆様は保温調理器のシャトルシェフというなべをご存知でしょうか？名前のとおり保温しながら調理してくれる優れたものです。私は去年、藤田先生の奥様に教えてもらいました。それから、ずっと欲しくて、定価だとい値段がするので安く買えるのを待っていました。そして、とうとうこの秋に半額になっている広告を見つけ手に入れました。買って帰って開けてみると分厚いなべの中に一回りくらい小さいなべが入っていて説明書を読むと小さいなべに調理をすると書いてあります。その日は寒かったのでとりあえず具沢山スープを作ることにして材料を入れ、味付けをして一度煮立たせて分厚いなべに戻して待つこと10分、ふたを開けてみると熱々の湯気が出て様子を見てみるとすっかり火は通り出来上がっています。

待っている間にほかのこともできるし、ガス代の節約にもなるし、シャトルシェフの中に入れておけばスープなどは温めなおしもしないいいこと尽くしです。後日、シャトルシェフを使って肉じゃがを作ったらうちの旦那さんは「うまい！」と言いながら出汁まですすっていました。まだまだ寒い日が続くのでお世話になります。ちなみに私はシャトルシェフの回し者ではありませんので、...

受付 和田

同封していますレセプト(保険診療の明細)のコピーは、当診療で保険診療をお受けになったものです。自由診療のみの方には同封されていません。

患者様からのご意見・ご投稿を受け付けています。手紙・はがき・メールでどうぞ。 メールアドレス yawaragi@fujita.gr.jp

平成21年 12月20日号  
編集発行人 藤田 和也