



# やわらぎ会通信 Vol.70

毎朝見上げる黄金山で今年も一本の木がいち早く赤く染まり始めました。そうするとイチョウの黄色が濃くなって、少しずつ秋が進んでいきます。刻々と変化する山の色を見ながら毎日を大事に丁寧に反省しています。

今月もお読み頂きありがとうございます



## 2010年1月に南極へ一緒に行きませんか

『2010年1月に南極へ一緒に行きませんか! ?』という案内が私の尊敬する三浦雄一郎氏のミウラ・スノードルフィンクラブから届きました。私は同クラブの会員なので、できるだけイベントには参加しようと思って日頃から身体トレーニングを行っていましたが、さすがに南極に行くことなど考えてもみませんでした。このスケールの大きさに最近疲れ気味の私は、不思議と元気が出る思いがしました。これが三浦氏の魅力の一つだと思います。

話は変わりますが、私には東京に父の弟にあたる叔父がいるのですが、この人も72歳にして船舶免許を取得して、船に乗りたいという夢を実現しました。この写真は、わざわざ福島県の港まで叔父と船を買い付けに行ったとき(9/18)のもので、私もこのおじさん達を手本にしてこれからも頑張りたいと思っています。



前回(7/20)の自転車レースは、大学の時の友人と一緒にりましたが、今回(9/28)の2008出雲路センチュリーライド(100マイル=160km)は高校の同級生3人とで参加しました。妻は運転手役を買って出てくれたのですが、私が走っている9時間の間、島根半島にある花や鳥の美しいフォーゲルパークに行ったりして時間を潰したようです。



9時間走ると結構疲れますが、笑顔でゴールを迎えてくれたのでとてもうれしく思いました。ゴールの後には小さな完走賞をもらいましたが、先にゴールした友人も待っていてくれており思い出に残るものとなりました。



理事長 藤田和也

## Photoギャラリー



## うちのお父さん

大人になって父親について文章にするなんて思いもよらなかったけれど最近のうちの父のかわいい行動について書いてみたいと思います。

ペパーミント



私は今年の夏、結婚して家を出ました。とは言っても東本浦から仁保一丁目に引っ越したただけなのでちよくちよく実家に帰れるので寂しくもなともありません。

が、しかしうちの父は違うようでメールも電話も増え、たいした用事もないのに新居に遊びに来て、私の居る時ならまだしも、旦那しかいない時にも遊びに来て二人でお酒を飲んでいるみたいです。

たまにビールをお土産に来てくれるんですがなんと、“第3のビール”せめて発泡酒にしてよ…。そして後からわかったことですが、いつも母には内緒で遊びに来てみたいで、そんな父に母はあきれています。そしてよくよく考えてみると私がいなくて寂しいわけじゃなくて旦那と仲良くしたいみたいで、今は二人で釣りに行こうと計画を立てているみたいです。

受付 和田明日香

同封していますレセプト(保険診療の明細)のコピーは、当診療で保険診療をお受けになったものです。自由診療のみの方には同封されていません。

患者様からのご意見・ご投稿を受け付けています。手紙・はがき・メールでどうぞ。 メールアドレス ya waragi@fujita.gr.jp

平成20年 10月20日号  
編集発行人 藤田 和也