



やわらぎ会通信 Vol.68

夏休み到来

せみの声が日に日にぎやかになって、子供たちの顔や手足は、日ごとに真っ黒になっていくのが頼もしく思えます。

今月は、夏休みの絵日記風にお届けします。皆様、楽しい夏休みをお過ごしください。(やわらぎ会歯科診療所の夏休みは8/13～8/17です。)



三浦雄一郎氏、無事エベレスト登頂成功(08/05/26)



三浦雄一郎エベレスト登頂記念「三浦豪太と行く花の硫黄岳、横岳2日間」に参加しました。

6月28、29日の2日間、私は長野県茅野市にある八ヶ岳に行って参りました。メンバーは、三浦雄一郎氏の次男豪太さんを隊長としたミウラドルフィンズクラブのメンバー12名(男性8名、女性4名)、20歳代から60歳代までの

幅広い年齢の人達でした。

まず夏沢鉱泉というロッジで準備体操をして登山開始。ヒュッテ夏沢でトイレ休憩。夏沢峠を越えて森林限界も超えると急斜面を登る本格的な登山になりました。



硫黄岳の頂上あたりではガスが出て来て、景色はいまいちでしたが回りは瓦礫だらけで山登りの雰囲気を楽しむことができました。メンバーの皆さんや豪太隊長と記念撮影をして、その日は硫黄岳山荘に泊まりました。その山荘の周りは、高山植物のお花畑になっていました。

翌日は、大雨の中横岳の途中まで登りましたが、火山岩の割れ目の間に小さな高山植物が懸命に花をつけていました。

私は初めての登山でしたので、すべての経験が新鮮で素晴らしく思えることばかりでした。

日ごろ診療室の中で朝から晩まで仕事ばかりしていますが、たまにはこうして自然の中に行くべきだと思いました。



理事長 藤田和也

Photoギャラリー

三浦ドルフィンズクラブのメンバー



ペパーミント

私の家のバルコニーで、スイカの苗を買って育てています。昨年、初めて植えたのですが、花が1～2個咲いて枯れてしまいました。

今年は、花がいくつか咲いたので雌花に受粉させました。そうしたら、パチンコくらいの実が5～6個付きましたがその中の1個が日に日に大きくなり、最初はゴルフボールくらいだったのが、野球のボールくらいになり、直径が10cmくらいまでになり成長が止まりました。成長が止まってから2週間くらいして収穫しました。冷蔵庫で冷やして、包丁を入れると“パリッ”と音がして、切ってみるとよく熟していました。食べてみたらとても甘くておいしかったです。来年も挑戦してみたいです。

歯科助手 中村



同封していますレセプト(保険診療の明細)のコピーは、平成20年5月に診療をお受けになったものです。自由診療のみの方には同封されていません。

患者様からのご意見・ご投稿を受け付けています。手紙・はがき・メールでどうぞ。 メールアドレス ya waragi@fujita.gr.jp

平成20年 8月20日号
編集発行人 藤田 和也