



やわらぎ会通信 Vol.50

祝50号!

平成13年3月に旧藤田歯科クリニックが医療法人社団やわらぎ会歯科

診療所として生まれ変わったときにこのやわらぎ会通信は始まりました。

始めた当初は何をどう書いてよいかわからず手探りの状態でした。また忙しさのあまり出せない月もありましたが、こうして50号を出すことができたことを大変うれしく思います。ぺぱーみんとのコーナーはスタッフ持ち回りで書いていますが、スタッフのみんなにも”感謝!”です。

これからも患者様のお役に立てるよう、楽しみに読んでいただけるような文面にしていきたいと思ひます。また患者様からのご意見、ご感想などもいただけると嬉しいです。次の節目、100号めざして頑張ります。(バックナンバーは待合室にありますので、興味をもたれた方はどうぞご覧下さい)

祝仁保大町青壮年杯ゴルフコンペ取り切り戦優勝

私がこの仁保一丁目に歯科医院を開業して21年目が来ました。ちょうど開業した頃に、仁保大町(このあたりの町内会の名前です)の青壮年の皆さんが年2回のゴルフコンペを始められました。幸い私にもお声をかけていただき、早速メンバーに加えていただきました。以来数を重ねること40回になりました。私も何回か優勝することができましたので、6月26日の40回を記念した優勝杯取り切り戦に参加することとなりました。今後は優勝杯を設けないことが決まっていたので、このいただいた優勝杯は大切に保管させていただこうと思ひています。(お気づきになられた方いらっしゃいますか?) 20年という年月は思い起こせば長いようですが、あっという間に過ぎたようでもあります。

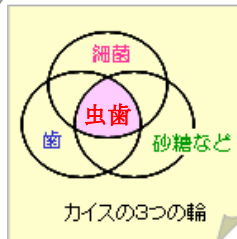
私は90歳まで“現役で歯医者”をすることを目標にしていますので、あと40年、頑張るつもりです。
理事長 藤田 和也



これが勝ち取った優勝杯です



(新年号から虫歯予防について毎月違った内容で掲載しています)



虫歯予防のポイント

細菌の輪、砂糖の輪を小さくすること
歯の質を強くすること

虫歯にかかりやすい時期

人生には虫歯にかかりやすい時期が3度あります。①乳歯が生えるとき②永久歯が生えるとき③中高年期。①②は歯の表面(エナメル質)にできます。歯は生えてから徐々に表面が硬くなるので、生えてから2~3年が虫歯にかかりやすい時期といえます。ということは下の前歯が顔をのぞかせた生後6ヶ月のかわいい時期から中学を卒業する頃までになります。長いですね。③は歯の根元(象牙質)に目立ちます。これは年齢とともに歯茎が下がり歯の根元が露出してくるためです。エナメル質は人間の体の中で一番硬い組織ですが、象牙質はそれに比べるとやわらかく、酸に弱いので、虫歯になりやすいのです。また唾液の分泌が減ることも一因です。もちろんこれ以外の時期でも生活習慣によって虫歯になりますから油断しないでくださいね。

耳より
コーナー



((((((((
)o o(
(o ((



ぺぱーみん



TEETH



“梅・かりん”に代表される果実酒作りにハマっています。先の2つは母に



ミント

任せて他に色々漬けています。おいしかったのは、苺、パイナップル、レモン。冒険だと思いつつ漬けて、やっぱり話の種に終わったのは、蓬(よもぎ)、ミント。これから飲むのが楽しみです。みなのは、山桜桃(ゆすらうめ)。



ゆすらうめ

魯山人が愛したという“山桃”も先日漬け込んだばかりで、飲めるまで三ヶ月の辛抱です。

透明な液体の中の実の赤は、その色がだんだんとお酒にうつり、きれいなグラデーションを見せてくれます。ここまで



ヤマモモ

くると、飲むことよりも作るほうが楽しくなってきた、わくわくしながらコレクションを増やしています。生の実ではおいしくないものの方がいい味が出るそうです。そういえば梅もかりんも生では食べられないですね。

次はボケの実をつけようと思ひています。が、あの実、一体イヅが売れ時なんでしょう? (PNらん)



TEETH



TEETH

※同封していますレセプト(保険診療報酬の明細)のコピーは平成17年6月にお受けになられたものです。自由診療のみの方には同封されていません。また患者様からのご意見・ご投稿を受け付けています。手紙・はがき・メールでどうぞ。メールアドレス yawaragi@fujita.gr.jp

平成17年 7月20日号
編集発行人 藤田 和也
編集者 下野 あゆみ