



# やわらぎ会通信 Vol.37

6月といえば、蛍。海の近くで育った私はホタルとは縁が無く、初めて見たのは30歳の時。あまりにたくさんの蛍が乱舞するのを目の当たりにして、その幽玄さに鳥肌が立つほど感動したのを今でも思い出します。蛍はきれいな環境のもとでしか育たないそうですね。ただ純粋に、ホタルの育つ川が増えれば良いなと思います。またあの感動を味わいに山里を訪ねてみようかな。

## インフォームドコンセント

先月のかかりつけ歯科医制度についての話はいかがでしたでしょうか。  
(今月号が初めてという人、ごめんなさい)

**「医療の本質は患者の望みを聞いて理解して、その望みをかなえたり、理想に近づけるべく努力する事で、この行為がいわゆるインフォームドコンセント(説明と同意)である」(医療と法の講義より)**

患者様が100人いらっしゃれば100様の治療に対する希望があります。ですから一人一人お話しをよく聞いて、出来る限りその希望に応じた治療計画を立てて治療を行いたいと思います。とは言っても初診の時は、緊急を要することが多いのであまりゆっくりとお話が出来ません。ですから緊急処置(最初の処置)が終わって一段落したところでその機会を作っています。

まず「細菌とのたたかい」というパンフレットを読んでいただいて、お口の健康の大切さについて考えていただき、治療に関してのご希望など伺っています。ですからその機会に何でもお話しください。

## 細菌検査ノススメ!

最近では虫歯菌や歯周病菌の検査やその予防についてもかなり進歩しています。かなり注意して歯みがきをしてもどうしても虫歯になってしまうという方。そのお口の中には強力な虫歯菌がいる可能性があります。虫歯菌の検査を受けられることをお勧めします。検査の結果から、その人にあった予防方法が分かります。いつでもご相談ください。



## 入れ歯にも歯石?お口の中にカビも?

耳より  
コーナー



この時期、梅雨空が続きじめじめとした日が続きますね。じめじめついでにカビのお話しを。

お口の中にカビの菌がいるということをご存知ですか? それはカンジダという真菌(カビの一種)で、普段からお口の中に入っているのですが、体調が悪い時など、アレルギーをおこしたり、粘膜を荒らしたりします。(義歯性口内炎)

もう一つ、意外と知られていないこと。それは入れ歯に歯石がつくことです。歯石はプラークが固まって出来るものなので、お口の中に入っているものだったら何にでもつきます。入れ歯はもちろん取り外しタイプの矯正装置にも付きます。

肝心なことは清潔に保つことです。「義歯」というモノ扱いでなく体の一部として大切に大切に洗ってきれいな状態で使いましょう。入れ歯洗浄剤を使うのも有効な方法ですね。



近年インターネット・携帯電話などの普及やそれに伴う進歩により数年前では夢のようなこともどんどん現実化されています。一昔前は家電製品をリモコンで遠隔操作することに、異常な便利さを感じたものですが、今となっては...



といつつ私にはリモコンが必需品なのです。特にテレビのリモコンが。見当たらない時は見つかるまで探します。我が家では子供が昼間にあちこちに置き放していたり、兄妹でのチャンネル権争いの末、思わぬところに隠されていたり、よく紛失するのです(チャンネル権争いも様変わりしたものです)。テレビの周辺を探すついでにテレビをONにすれば良いものを、それをせずにひたすら探します。(ちょっと変ですか?)



遠隔操作を可能にした当時の最先端に結局どれだけ歩かされているのかで勝手に歩いているのですが)「意味ないしいー」と子供達とうです。わかってはいるのですが...

どうやら私は現在の最先端とはほど遠いところで右往左往しているようですね!



※同封していますレセプト(保険診療報酬の明細)のコピーは平成16年5月にお受けになられたものです。自由診療のみの方には同封されていません。また患者様からのご意見・ご投稿を受け付けています。手紙・はがき・メールどうぞ。メールアドレス yawaragi@fujita.gr.jp

平成16年 6月20日号  
編集発行人 藤田 和也  
編集者 山下 剛史