

# やわらぎ会通信

第 28 号

平成15年  
9月20日号

編集発行人  
やわらぎ会  
歯科診療所  
藤田 和也  
編集者  
山下剛史

## 解説

### 健康保険での 治療について



歯科で扱う疾患の中で

虫歯や歯周病はその原因もほぼ解明され治療法や予防法も確立されてきました。したがって、健康保険では虫歯や歯周病の治療や予防に力を入れることになっています。

ある調査では二〇歳代前半では僅か五%の人にしか見られない歯周病も、二五歳を過ぎると歯周病の割合が増え始め、四五〜五四歳では約八五%の人が歯周病にかかっているという報告があります。ですから歯の治療を始めるとなると、虫歯だけではなく歯周病の治療も平行して行います。

歯周病の治療の順序として、  
①歯周病の程度やどこに歯石がついているかを調べるため、歯周病の検査を行い、歯垢や歯石を除去します。  
②再評価検査を行い歯周ポケット

内の歯石の除去等を行います。

③もう一度歯周検査を行い(通常この時点で歯周病は改善されま  
す)その結果、歯周ポケットの改善しない歯に対し、歯周ポケットの除去手術を行うことになっています。

こうして、歯周病の治療を行った後に、歯のかぶせ物をする事が大切な事です。歯ぐきの状態が良い

と、かぶせものを作るための型どりがキレイに出来ます。その結果、当然キレイな(歯にフィットした)かぶせ物が出来、その後のプラークコントロールが良いとより長持ちすることになります。

## かめるっち

### \*総入れ歯の悩み\*

Q 総入れ歯をいれているのですが、うまくかめません。何か良い方法がありますか。  
A 普通入れ歯はアクリル樹脂などの

硬い材料で作られているので、軟らかい歯ぐきとの合性は必ずしも良いといえませんが、また歯の噛みあわせが咀嚼(そしゃく)運動に適合していません。入れ歯がはずれる原因になります。

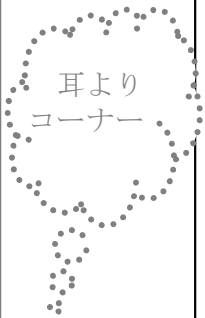
(総入れ歯は吸盤の原理を応用して作られています)主にこの2つが総入れ歯でうまくかめない原因と考えられます。

これらの問題解決には次のような方法があります。

第一には入れ歯の歯ぐきの粘膜に当たる部分を粘弾性のある材料で作ることにより、合性が良くなります。またある程度軟らかいので、痛みも少ないようです。

第二には咀嚼運動に適合した総入れ歯専用の人工の歯を使うことで、良く噛めて転覆しない入れ歯にすることができます。

こうした歯科材料は健康保険の適用外ですが、進歩した治療法で噛めない悩みやコンプレックスを解消されてみてはいかがでしょうか。



## ガムを噛むなら…キシリトールガム



- ・甘味料としてキシリトール100%使用
- ・義歯(入れ歯)にもくっつきにくいガムベース
- ・咀嚼力を鍛える2倍のかたさ
- ・子供でも噛みやすいアップルミント味

通常九五〇円のところ、今回先着八名様に限りまして八八〇円にて販売します。お早めにどうぞ!

## ぺぱーみんと

朝夕、めっきり過ぎしや  
すくなくなってきましたね。  
虫達の鳴き声も、優しく  
心に染み入ります。  
▼暑かった夏(今年は

そうでもなかったですが)と、  
これから来るであろう寒い寒  
い冬(僕は寒いのが一番苦手  
です)の間にあるこの季節が、  
日本人の持っている優しさの  
源になっているのではない  
か、と思えて仕方のない今日  
このごろです。▼子供の頃は  
もっと即物的で、こんな感覚  
をもつことはなかったのにな  
あ、と何かさみしく思えてし  
まう秋の夜なのでした。☺



〈私信〉私はこの度、広島大  
学医歯薬総合研究科の社会人  
大学院に入学することになり  
ました。これから4年間咬み  
合わせの研究を頑張るつもり  
です。  
藤田

※同封していますレセプト(保険診療報酬の明細)のコピーは平成十五年八月にお受けになられたものです。自由診療のみの方は、同封されていません。