

やわらぎ歯科会通信

第 27 号

平成15年
7月8日
合併号
編集発行人
やわらぎ会
歯科診療所
藤田和也
編集者
山下剛史

残暑お見舞い 申し上げます



予報によると今年も猛暑の
はずでしたが、雨がよく降りま
す。こんな時は体調を崩さないよう
気をつけましょう。

さて私は七月に再びお四国(お
遍路)に行き、前回の続きの高知を
四日間歩いてまいりました。それが
きつかけというわけでもないです
が、この秋から広島大学歯薬総
合学部の社会人大学院に行くこと
にしました。今は入学試験の準備
をしているところです。長年行なっ
てきた顎関節と咬み合わせの研究
をまとめて英文論文にして海外に
発表したいと考えています。

顎関節や咬み合わせの研究は歯
科の治療において大切な分野にも
かかわらずあまり進んでいないのが
現状のようです。

やわらぎ会歯科診療所では長
年の研究に基づいた治療を実践
しています。私達は日々努力して
進歩してゆきたいと考えていま
すので、患者様からの御意見やア
ドバイスが頂ければと思います。

当診療所にお越し頂いた事が
きつかけとなつて、よりお口の健
康が増進し、歯の事で悩まなくて
もすむようになられますことを
一同念じております。

藤田

かめるっち

Q：前歯の歯並びが悪く以前から
悩んでいます。何か良い解決方法は
ありますか。

A：状況に応じて治療法はいくつか
に分かれます。

まず年齢が比較的若く、虫歯や
歯周病などでひどく変色した歯で
はなく、健全な歯の場合は、歯列

矯正治療をお勧めします。最近で
は矯正装置を歯の裏側につけて、
見た目に分からないように治療す
る方法もあり、この方法を選ばれ
る人も多くなつてきました。どんな
場合でもできるとは限らないので
が、仕事を持った女性などに人気
です。

年配の人で、すでに歯にかぶせ物
があつたり、虫歯や歯周病がある
ような場合は、セラミックで作られ
たかぶせ物を用いた治療がお勧め
です。最近はずべてセラミックで作
ても割れにくい材料が開発された
ため、透明感のある自然でキレイな
歯にすることが可能になりました。

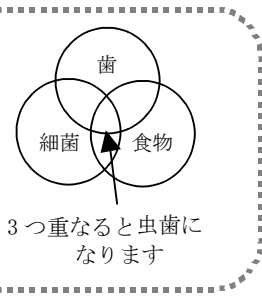
また矯正治療と組み合わせると、よ
り自然な歯並びにすることも出来
ます。

いずれにしても、歯を治療するこ
とで悩みを解消しコンプレックスを
幸せに変えてみられてはいかがでし
ょう。



どうして虫歯になつちやう
のでしょうか？歯のお手入れが
出来ていないから？では歯ブ
ラシもフロスも使っていたら
大丈夫？

虫歯が出来る原因として、も
うひとつ大きな要因がありま
す。それは食べ物、そうお砂糖
です。歯垢(プラーク)の中
にはミュータンス菌という細菌
がいて、お砂糖をもとに酸を作
り、エナメル質を溶かしてしま
うのです。



普段何気なくお砂糖の入っ
たものを食べていませんか？
食生活を見直してみるのも虫
歯予防には必ず！

ぺぱーみんと

先ごろ、英米で最新
刊が発売され、話題に
なった「ハリポッタ
ー」シリーズ。

先日ある雑誌を読ん
でいて「ハリポッターは宮
沢賢治の作品を彷彿させる」
という記事が目に入りまし
た。そういえば彼の作品の中
に登場する「銀河鉄道」「風の
又三郎」「山男」：ハリポッ
ターにもイメージの重なるキ
ャラクターがいますよね。人
を魅了する物語には、何か共
通点があるのかも知れませ
ん。一ついえることは、何処
の地も子供の夢を運ぶ乗り物
は汽車(列車)のようですね！



※同封していますレセプト(保険診療報酬の明細)のコピーは平成十五年六・七月にお受けになられたものです。自由診療の方には、同封されていません。