

やわらぎ会通信 7月号

ようこそ、
私たちの診療所にお越し下さいましてありがとうございます。
先月号でも述べました通り、歯の健康を失うには三つの理由があります。

虫歯
歯周病
かみあわせの不調和

虫歯と歯周病は歯垢（プラーク）によって起こります。

細菌が食物に棲みついて酸や毒素を出し、それが歯や歯肉・骨を破壊してゆきます。これをプラークと言います。お口が健康であるということは、このプラークの病原性が上手にコントロールされている状態のことを言います。

現在では歯ブラシと歯の間に使うデンタルフロスを使うことでプラークの毒性がコントロールされることは証明されています。

プラークの中の細菌が歯ブラシの毛先やフロス（糸ようじ）によってかきまぜられ唾液とまざりあうことで、唾液の免疫物質によって無毒化されるのです。ですから、鍋やかまを磨くようにつるつるにすることはしないのです。

私達の診療所では歯ブラシやフロスで十分なプラークコントロールが出来るように精度の高い治療を目指しています。（歯石の除去や歯根の研磨、歯との間のすき間のない歯冠修復治療など。）

今回お送りする歯ブラシの使い方とフロスの使い方を参考にされまして、ずーと自分の歯で食べられるように、歯の手入れをされますことを希望しています。

やわらぎ会歯科診療所一同

尚、同封しているレセプトのコピーは6月中にあなたがお受けになった保険診療報酬についての明細書です。その点数に10円をかけると全体の治療費になります。窓口で支払われた金額を除いた費用が健康保険組合から当診療所に支払われることになっています。